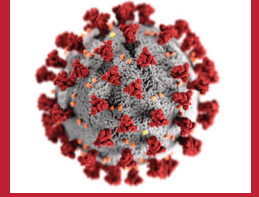
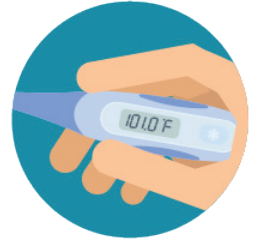


COVID-19 Safety in Your Home



What you should know if someone in your home has these symptoms consistent with COVID-19:

- Fever
- Cough
- Shortness of breath



Pay attention to your own health. Watch for signs of illness, especially after someone in your home is treated by first responders or is taken to the hospital for COVID-19 and flu-like symptoms.

- If someone in your home becomes ill, call your health care provider for instructions.



Keep your home as clean and as safe as possible.

- Follow Centers for Disease Control and Prevention guidance on home cleaning, including regular cleaning and disinfection of frequently-touched surfaces, such as tables, hard-backed chairs, doorknobs, handles, phones and computer, toilets, and sinks.



Stay home as much as possible to comply with Sonoma County's shelter in place order.

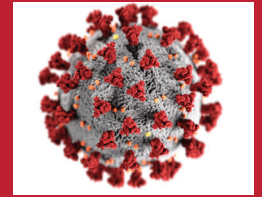
- Go out only for essential needs such as food and healthcare for yourself or family.
- When possible, use home delivery services to limit trips outside your home.
- If you need to call 911, please advise the emergency dispatcher if you have had an illness within your home.
- Follow any special instructions provided for the safety of responders and other household members.



**For more information about COVID-19,
call 2-1-1 or visit www.SoCoEmergency.org**

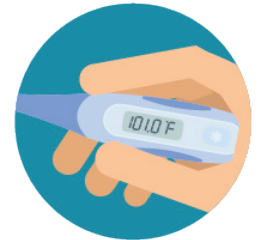


COVID-19 Protección en su hogar



Si alguien en su hogar tiene estos síntomas habituales del COVID-19:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar



Preste atención a su propia salud. Esté atento a signos de enfermedad, especialmente si hay alguien en su hogar que haya recibido atención de personal de respuesta inmediata o que vaya al hospital por COVID-19 y con síntomas parecidos a los de la gripe.

- Si alguien en su hogar se enferma, llame a su profesional médico para que le den instrucciones.



Mantenga su hogar lo más limpio y seguro posible.

- Siga las normas de la Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades para la limpieza del hogar, incluso la limpieza y desinfección periódicas de superficies que se tocan con frecuencia, como mesas, sillas no tapizadas, pomos/picaportes, manijas, teléfonos y computadoras, inodoros y lavabos.



Quédese en casa tanto como sea posible para cumplir con la Orden de Salud de Refugio del Condado de Sonoma.

- Salga sólo por necesidades esenciales, como alimentos y atención médica para usted o su familia.
- Cuando sea posible, use los servicios de entrega a domicilio para limitar salir de su casa.
- Si necesita llamar al 911, avise al operador de emergencia si hay alguien enfermo en su casa.
- Siga las instrucciones especiales que le den a usted, para la protección del personal de respuesta y de otros miembros de su hogar.



Para más información sobre COVID-19, marque 2-1-1 o visite www.SoCoEmergency.org

